

Cáncer en CIFRAS

— Boletín Epidemiológico Edición Especial —
Registro Nacional de Tumores

FEBRERO

Mes de Lucha contra el Cáncer



SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

Cáncer en CIFRAS

— Boletín Epidemiológico Edición Especial —
Registro Nacional de Tumores

ÍNDICE

- Nota metodológica 3
- Contexto mundial y Nacional 4
- Proyecciones 6
- Contexto local 8
- Atención oncológica 10
- Directrices regionales 11
- Colaboradores 15

AUTORIDADES

SOLCA Núcleo de Quito

Dr. Jorge Cevallos J.
Presidente

Dr. Rómulo García Sosa
Vicepresidente

Dr. Henry Caballero
Director Médico

CrnI. Benjamín Núñez
Director Administrativo Financiero



SOLCA
NÚCLEO DE QUITO



Diseño y diagramación:
Lucas Ramos

EDITORIAL

Dr. Wilmer Tarupi Montenegro
**Coordinador del Registro Nacional de Tumores
SOLCA, Núcleo de Quito**

Tres cuartas partes de las muertes prematuras en 2019 (que ocurren entre los 30 y los 70 años) se debieron a enfermedades no transmisibles (ENT). Por cada 10 personas que mueren prematuramente a causa de ENT, 4 mueren de enfermedades cardiovasculares y 3 mueren de cáncer.

Las estimaciones del Observatorio Mundial del Cáncer (GLOBOCAN), para el año 2020, indican que hubo 19,3 millones de nuevos casos de cáncer y 9,9 millones de muertes por cáncer en el mundo. Se espera para el año 2040 se diagnostiquen 30,2 millones de nuevos casos y 16,3 millones de muertes por cáncer en el mundo, lo que significa un incremento del 56,7% y 63,7% respectivamente.

Este incremento es el resultado, en parte, del envejecimiento y crecimiento de la población, así como por cambios en la prevalencia y distribución de los principales factores de riesgo, varios de los cuales están asociados al desarrollo socioeconómico. El cáncer, como una de las principales causas de enfermar y morir a nivel mundial se ha convertido en una barrera importante para aumentar la esperanza de vida.

En este escenario, la Asamblea Mundial de la Salud recomienda el desarrollo y actualización de Planes Nacionales de Control del Cáncer en todos los países, como documentos estratégicos de salud pública que sirvan como hoja de ruta para la prevención y el control del cáncer. Además, exhorta a los Estados Miembros de la Organización Mundial de la Salud a recopilar datos poblacionales de alta calidad sobre la incidencia y mortalidad, como medio para sustentar la planificación y evaluación del control del cáncer para avanzar **hacia unos cuidados más justos**.

Así, y con el objetivo de aportar información actualizada, en conmemoración del día mundial de la lucha contra el cáncer, el Registro Nacional de Tumores presenta el boletín epidemiológico, como una propuesta informativa en el contexto mundial y nacional, dirigida a médicos, investigadores, y público en general. En esta ocasión, se entrega una edición especial sobre el cáncer en general.

NOTA METODOLÓGICA

Según la Agencia Internacional de Investigaciones en Cáncer (IARC), los registros de cáncer de base poblacional son el único medio para proporcionar datos confiables de incidencia y supervivencia como base para la formulación de políticas y la asignación de recursos dentro de la atención del cáncer.

El Registro Nacional de Tumores (RNT) se crea bajo acuerdo ministerial en 1985, para conocer y monitorear el cáncer en la población ecuatoriana, como parte de la vigilancia epidemiológica del país. El RNT es un registro de cáncer de base poblacional que recoge la información de todos los casos diagnosticados en Quito, tanto de establecimientos públicos como privados, convirtiéndose en un instrumento de salud pública que permite diseñar las estrategias de control del cáncer, desde la investigación etiológica y la prevención primaria y secundaria hasta la planificación sanitaria y la atención al paciente.

El RNT cumple los estándares internacionales de la Agencia Internacional de Investigaciones en Cáncer (IARC) así como de la Asociación Internacional de Registros de Cáncer (IACR), quienes definen los indicadores de calidad y confiabilidad de los datos. En ese sentido, ha sido reconocido por su alta calidad en el tratamiento de datos por la Organización Mundial de la Salud, permitiéndole participar en investigaciones internacionales como: "Cancer Incidence in five continents", GLOBOCAN, CONCORD 1-4, CRICCS, VenusCancer, entre otros.



CONTEXTO MUNDIAL Y NACIONAL

El término cáncer engloba un grupo numeroso de enfermedades que se caracterizan por el desarrollo de células anormales, que se dividen, crecen y se diseminan sin control en cualquier parte del cuerpo. Las células normales se dividen y mueren durante un periodo de tiempo programado, sin embargo, las células cancerosas o tumorales “pierden” la capacidad para morir y se dividen casi sin límite. Esta multiplicación en el número de células llega a formar masas, denominadas “tumores” o “neoplasias”, que en su expansión pueden destruir y sustituir a los tejidos normales.

En los hombres, el cáncer de próstata es el diagnosticado con mayor frecuencia en 123 países, seguido del cáncer de pulmón en 37 países. Por otro lado, en mujeres predomina el cáncer de mama (160 países) y el cáncer de cuello uterino (23 de 25 países restantes).

Figura 1. Principales tipos de cáncer por país, tasas de incidencia estandarizadas por edad en Mujeres. 2020

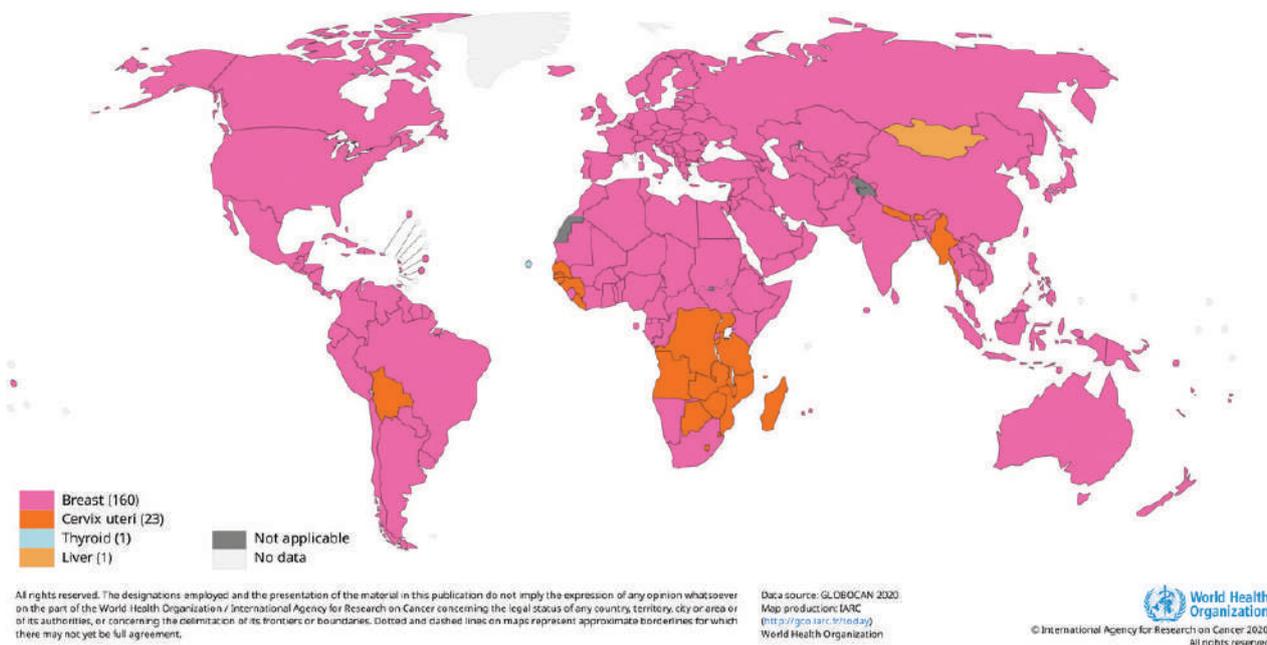
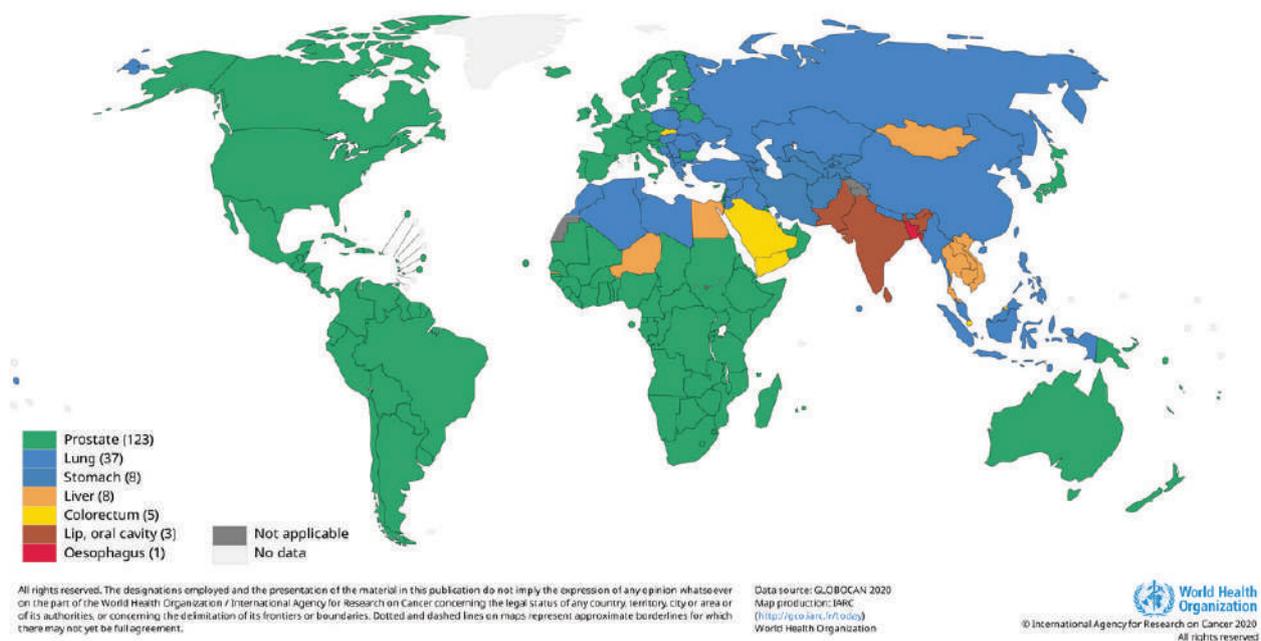


Figura 2. Principales tipos de cáncer por país, tasas de incidencia estandarizadas por edad en Hombres. 2020



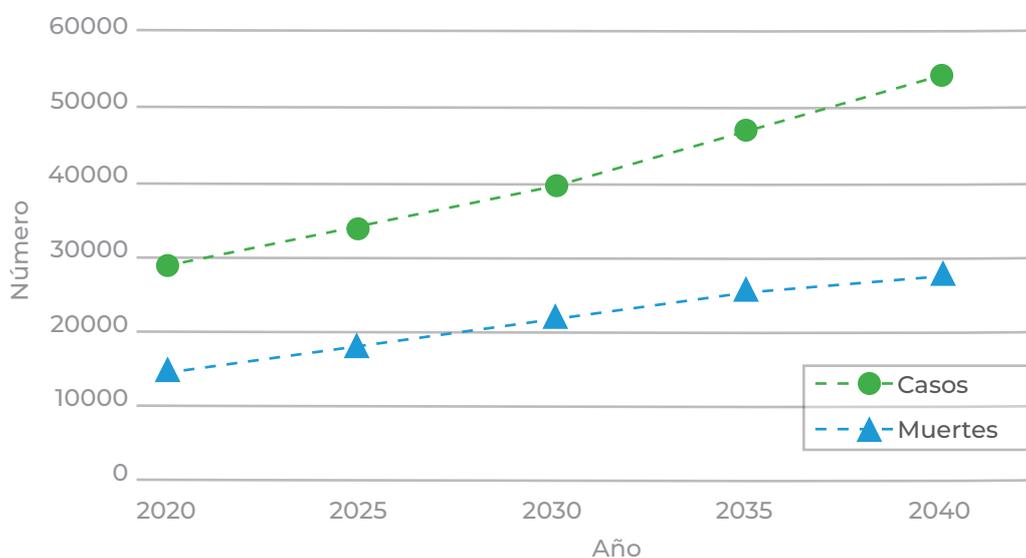


PROYECCIONES

Se estima que durante el año 2020, en Ecuador se diagnosticaron 29273 casos de cáncer (54,9% en mujeres). Según las estimaciones del GLOBOCAN, en 2040 se diagnosticarán 53701 casos nuevos de cáncer, significando un incremento del 83,4%. De

igual manera con el número de casos de muertes por cáncer, en el año 2020 se registraron 15123 muertes (51,8% en mujeres), y se espera que en 2040 se registren 29988 muertes por cáncer, significando un incremento del 98,3%.

Figura 3. Estimación de casos nuevos y muertes por cáncer en Ecuador. 2020-2040, ambos sexos.

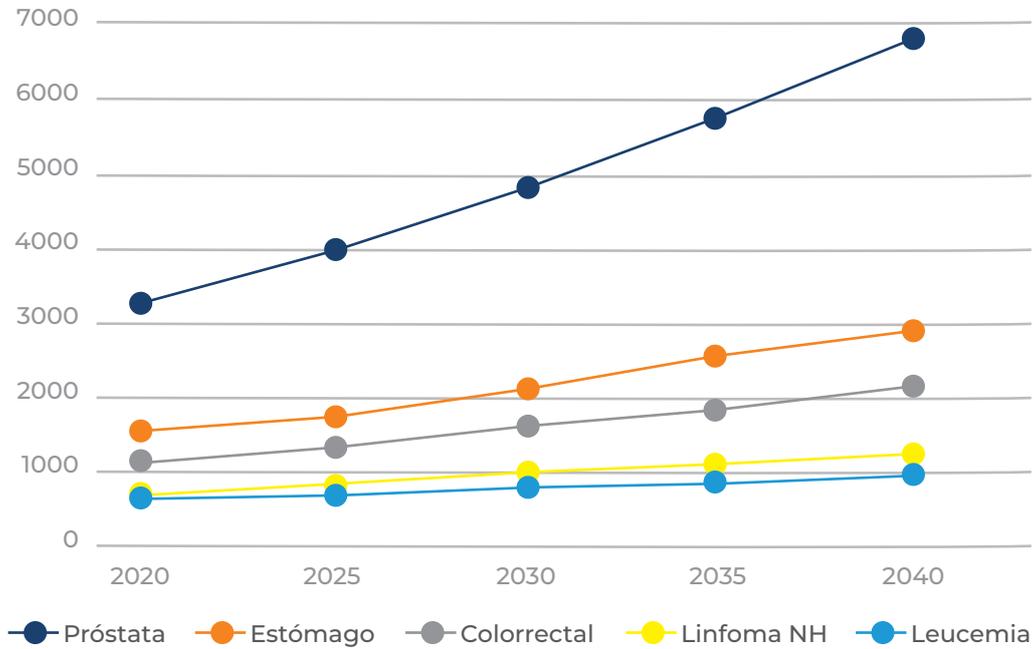


Fuente: Globocan 2020

De manera detallada, a continuación se describe las principales localizaciones de cáncer para Ecuador, tanto en hombres como en mujeres, y su

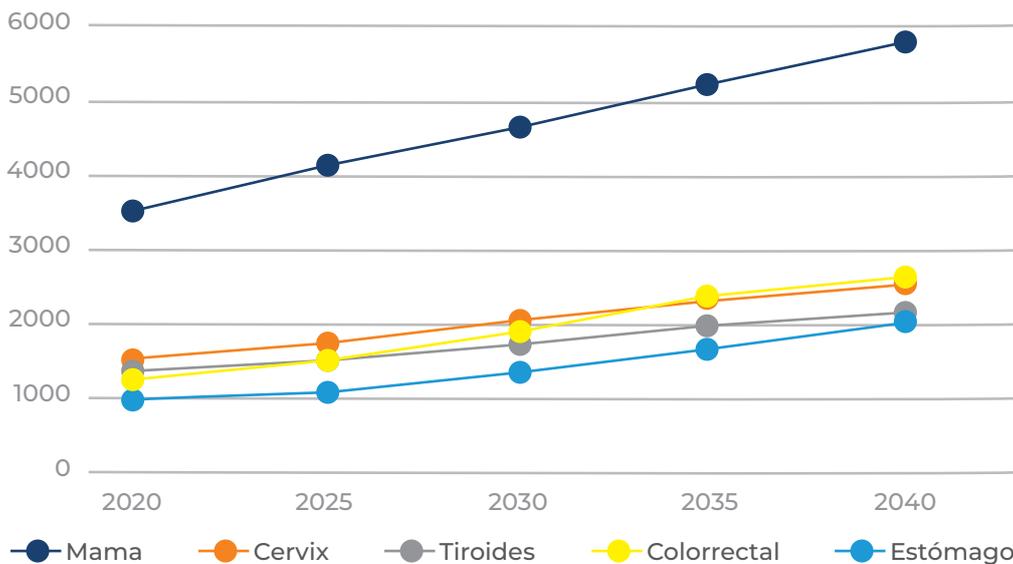
incremento estimado para el año 2040, tanto en el número de casos nuevos, como en el número de muertes por cáncer.

Figura 4. Número estimado de casos nuevos de cáncer en localizaciones principales, en hombres. Ecuador 2020 – 2025.



Fuente: Globocan 2020

Figura 5. Número estimado de casos nuevos de cáncer en localizaciones principales, en mujeres. Ecuador 2020 – 2025.



Fuente: Globocan 2020

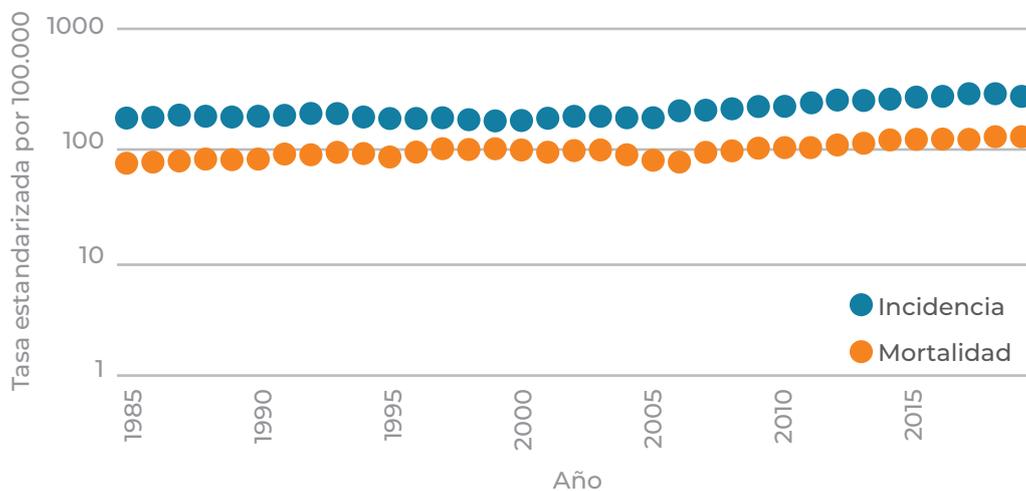
CONTEXTO LOCAL



En la ciudad de Quito, la tasa de incidencia ha crecido de manera importante y sostenida a lo largo de los 39 años de registro, entre mujeres pasó de 193,0

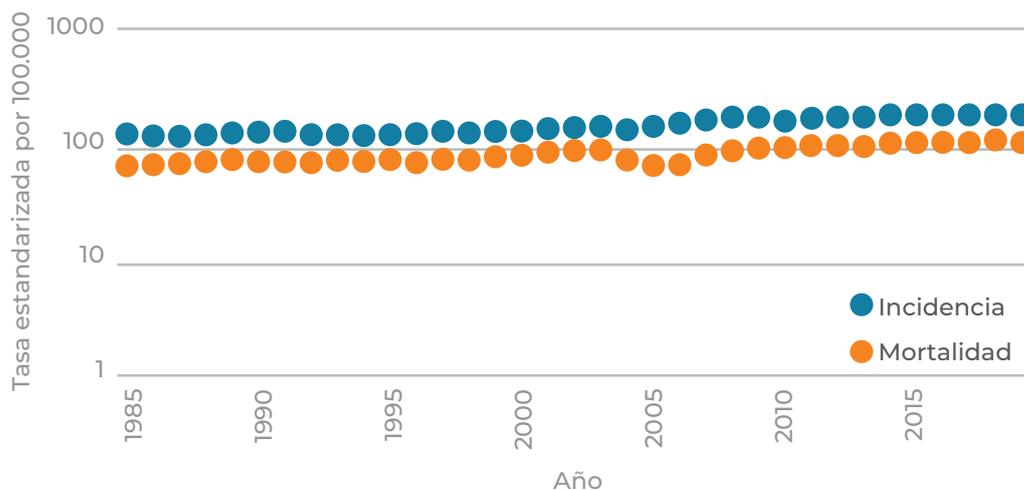
casos en 1985 a 261,9 casos por 100 000 habitantes en 2019; y en el caso de los hombres, de 156,4 a 217,6 casos por 100 000 habitantes respectivamente.

Figura 6. Tendencia de la incidencia y mortalidad de todos los sitios menos piel, residentes en Quito, 1985 - 2019 Mujeres



Fuente: Registro Nacional de Tumores

Figura 7. Tendencia de la incidencia y mortalidad de todos los sitios menos piel, residentes en Quito, 1985 - 2019 Hombres

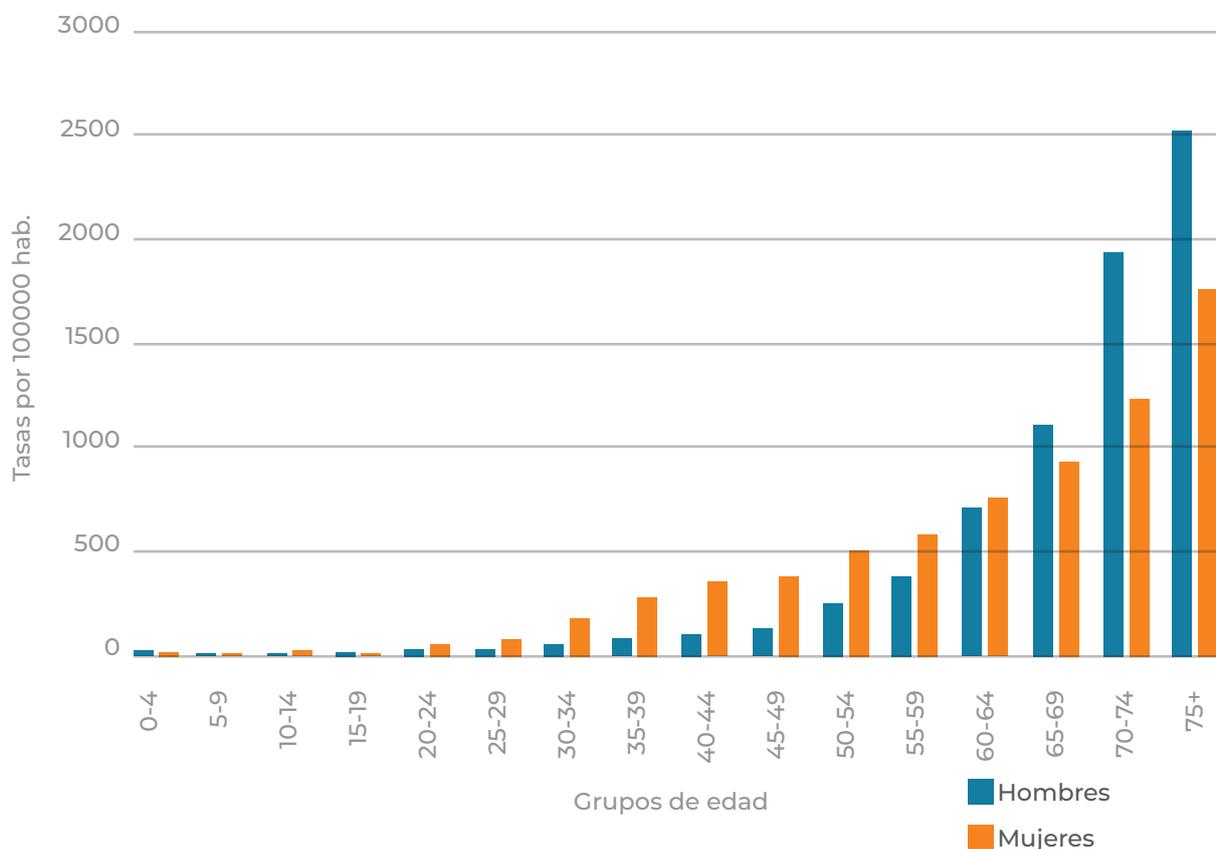


Fuente: Registro Nacional de Tumores

La incidencia del cáncer aumenta conforme aumenta la edad, muy probablemente porque se van acumulando factores de riesgo de determinados ti-

pos de cáncer. A esta acumulación global se suma la pérdida de eficacia de los mecanismos de reparación celular que suele ocurrir con la edad.

Figura 8. Tasa de incidencia del cáncer por grupos de edad. Residentes en Quito, 2015 - 2019



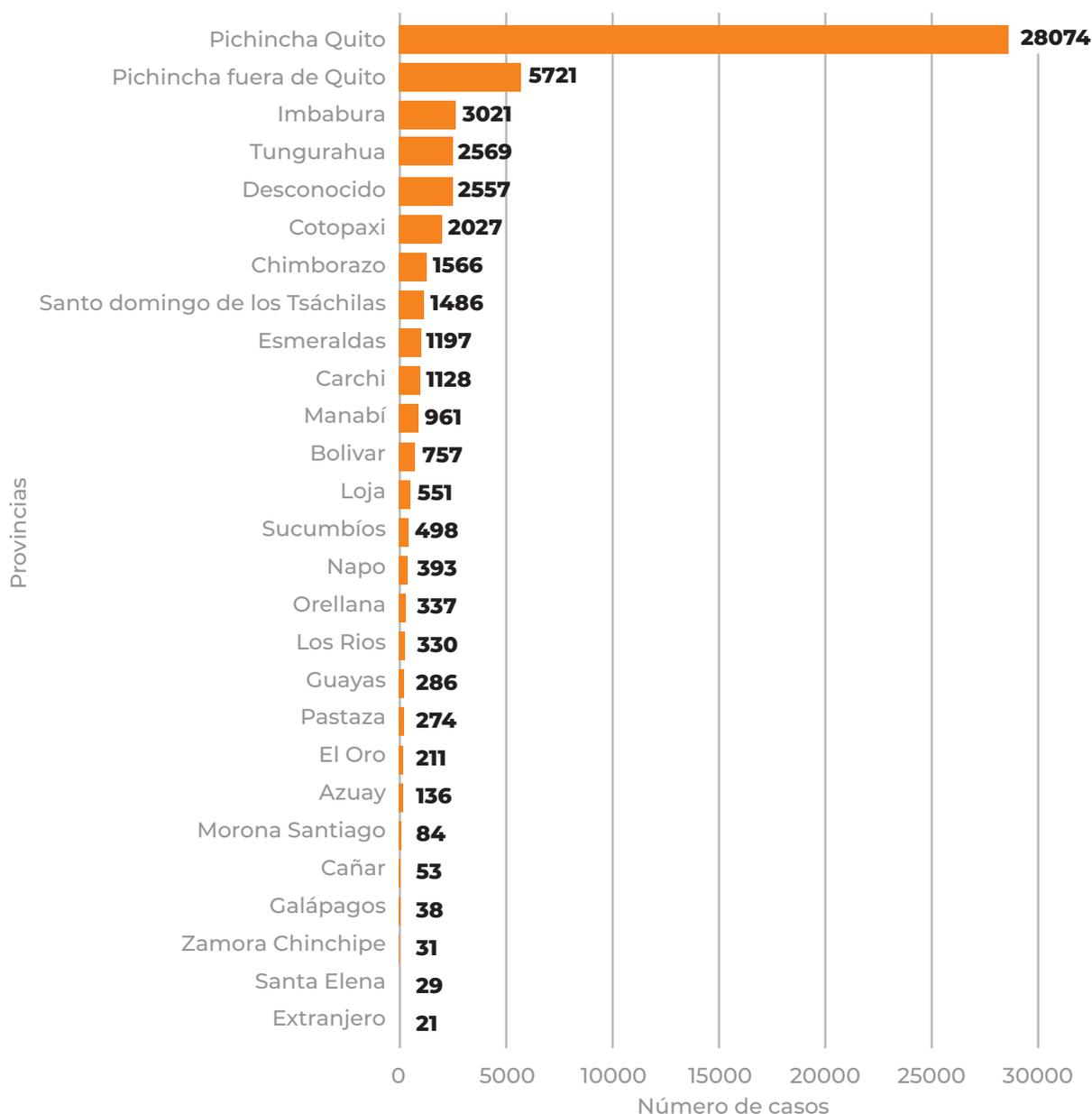
Fuente: Registro Nacional de Tumores

ATENCIÓN ONCOLÓGICA

La información obtenida por el Registro Nacional de Tumores incluye los casos de pacientes residentes en Quito y aquellos que vienen de otras regiones del país para ser atendidos en las diferentes fases del diagnóstico y tratamiento de su enfermedad. Entre 2015 y 2019 se diagnosticaron 54327 casos de cáncer, de ellos el 51,7% corresponden a residentes en Quito, el resto provienen de otras localidades.

Las referencias y derivaciones de todas las provincias del país quizá obedecen a que los servicios de atención oncológica se encuentran centralizados en la ciudad de Quito. Conocer la demanda y la situación de los servicios de salud orientados al manejo de una enfermedad que requiere una atención multidisciplinaria es fundamental para la planificación de la política pública.

Figura 9. Distribución de los casos de cáncer de todas las localizaciones diagnosticados en Quito, según lugar de procedencia.



Fuente: Registro Nacional de Tumores

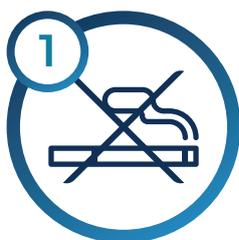
DIRECTRICES REGIONALES

En el año 2023, especialistas en la materia y representantes de la sociedad civil de América Latina y el Caribe, convocados por la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) de la Organización Mundial de la Salud

(OMS) y por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), han revisado la evidencia científica y recomiendan las siguientes 17 acciones que pueden hacer las personas para ayudar a prevenir el cáncer:

17

Acciones que pueden prevenir el cáncer



No fume ni use ningún tipo de tabaco. Si lo hace, es posible dejarlo; de ser necesario, con ayuda profesional. Tampoco use cigarrillos electrónicos, ya que conducen al consumo de tabaco.



Haga de su casa un lugar libre de humo de tabaco. Respete y promueva las leyes que aseguran espacios libres de humo de tabaco para cuidar nuestra salud.



Mantenga o alcance su peso saludable a lo largo de la vida para ayudar a prevenir varios tipos de cáncer.



Realice actividad física diariamente a lo largo de la vida y limite el tiempo que pasa sentada o sentado. Ser una persona físicamente activa ayuda a prevenir varios tipos de cáncer.



Lleve una dieta saludable:

- Consuma en cada comida la mayor cantidad posible de verduras y frutas, incluya habitualmente leguminosas como frijoles y lentejas.
 - Consuma cereales integrales, como pan integral, tortilla de maíz y arroz integral, en lugar de cereales refinados como el pan o el arroz blancos.
 - Evite el consumo de bebidas azucaradas, opte por agua potable.
 - Limite el consumo de alimentos ultraprocesados, como golosinas, cereales dulces de desayuno, snacks salados, pastelitos y galletas, entre otros. En su lugar, consuma alimentos naturales o preparados en el hogar.
 - Evite la carne procesada, como embutidos, salchichas o carnes saladas, y limite el consumo de carne roja.
 - Limite el consumo de bebidas a temperaturas muy calientes, como el mate, el té o el café. Espere unos minutos hasta que sienta que el líquido no le quema los labios ni la lengua.
-



Evite el consumo de bebidas alcohólicas para ayudar a prevenir varios tipos de cáncer.



Amamante, cuantos más meses mejor, para ayudar a prevenir el cáncer de mama y el exceso de peso en el niño o la niña.



Protéjase de la exposición directa al sol en las horas de mayor intensidad solar para ayudar a prevenir el cáncer de piel.



Si cocina o calienta su hogar con carbón o leña, evite la acumulación de humo dentro de su casa.



Si existe alta contaminación del aire en su entorno, limite el tiempo que pasa al aire libre.



Infórmese si su trabajo le expone a sustancias que puedan producir cáncer, y exija y adopte las medidas de protección recomendadas.



La infección por la bacteria *Helicobacter pylori* puede causar cáncer de estómago. Consulte con profesionales de la salud para conocer si usted podría beneficiarse de la detección de la bacteria y el tratamiento de la infección.



Las infecciones por virus como los de las hepatitis B y C, el virus del papiloma humano (VPH) y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) también pueden causar cáncer. Por lo tanto:

- Vacune contra el virus de la hepatitis B a los niños y las niñas durante sus primeras 24 horas de vida. Vacúnese usted y a su familia, a cualquier edad, si no han recibido la vacuna.
- Vacune contra el virus del papiloma humano (VPH) a las niñas y adolescentes para ayudar a prevenir, principalmente, el cáncer de cuello uterino, así como otros tipos de cáncer. Lleve a cabo esta medida preventiva a las edades recomendadas en su país. Si está disponible, vacune también a los niños.
- Consulte con profesionales de la salud para conocer si usted podría beneficiarse de la detección y el tratamiento de los virus de la hepatitis B y C para ayudar a prevenir el cáncer de hígado.
- Hágase la prueba del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), y consulte sobre los programas de prevención y tratamiento disponibles en su país.
- Asegúrese de usar preservativo o condón de manera correcta y sistemática, especialmente con parejas nuevas o casuales.



No use reemplazo hormonal para la menopausia, a menos que se lo indique su profesional médico. El reemplazo hormonal puede causar cáncer de mama.

El cáncer se puede controlar y curar si se detecta de manera temprana y se trata oportunamente:



Si tiene entre 50 y 74 años, acuda al servicio de salud y solicite una prueba de detección temprana de cáncer de colon y recto (sangre oculta en heces o colonoscopia). De acuerdo con los resultados, siga puntualmente las recomendaciones de su profesional de salud.



Si tiene 40 años o más, acuda al servicio de salud cada dos años para realizarse un examen clínico mamario. A partir de los 50 años y hasta los 74, hágase una mamografía cada dos años. De acuerdo con los resultados, siga puntualmente las recomendaciones de su profesional de salud.



Si tiene entre 30 y 64 años, acuda al servicio de salud y solicite una prueba molecular del virus del papiloma humano (VPH), al menos cada 5-10 años, para la detección temprana del cáncer de cuello uterino. Consulte si puede recolectar la muestra por autotoma. Si no tiene acceso a la prueba del VPH, solicite el examen disponible en su país. De acuerdo con los resultados, siga puntualmente las recomendaciones de su profesional de salud.

COLABORADORES

Agradecemos profundamente a todas las instituciones que nos proporcionan la información que se ve reflejada en esta publicación.

- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos
- Registro Civil
- Solca Núcleo de Quito
- Hospital Carlos Andrade Marín
- Centro de medicina familiar integral y especialidades “La Mariscal” IESS
- Hospital General del IESS Quito Sur
- Hospital del día central Quito IESS
- Hospital San Francisco de Quito IESS
- Hospital Docente Calderón
- Hospital Eugenio Espejo
- Hospital Enrique Garcés
- Hospital Geriátrico del Adulto Mayor
- Hospital Pablo Arturo Suárez
- Hospital Baca Ortiz
- Centro Obstétrico Ginecológico Isidro Ayora
- Hospital Dermatológico Gonzalo González
- Hospital Militar
- Cruz Roja
- Hospital Vozandes
- Hospital Metropolitano
- Hospital de la Policía Nacional
- Hospital de los Valles
- Laboratorios de Patología y Hematología Privados
- Sociedad Ecuatoriana de Patología
- Clínicas y Centros Médicos:
 - ◊ ABEI
 - ◊ AXXIS
 - ◊ Adventista Americana
 - ◊ Alemania
 - ◊ Asunción
 - ◊ Bolívar
 - ◊ CEMEDSSO
 - ◊ Cemoplaf
 - ◊ Centro Médico Quirúrgico Pichincha
 - ◊ Centro Médico Lenin Mosquera
 - ◊ Club de Leones
 - ◊ Corazón de Jesús
 - ◊ Cruz Blanca
 - ◊ Centro Médico Cubano Ecuatoriano
 - ◊ Dame
 - ◊ De la Mujer
 - ◊ Doce de Octubre
 - ◊ El Batán
 - ◊ Eloy Alfaro
 - ◊ Emediccenter
 - ◊ Fundación Padre Higinio
 - ◊ Fundación Ponte en mi Piel
 - ◊ Fundación por una Vida
 - ◊ Fundación de Psoriasis
 - ◊ Galenus
 - ◊ Hermano Miguel
 - ◊ INFES
 - ◊ Jerusalén
 - ◊ Instituto de Ginecología y Mastología
 - ◊ Internacional
 - ◊ La Carolina
 - ◊ La Merced
 - ◊ Mero
 - ◊ México
 - ◊ Moderna
 - ◊ North Hospital
 - ◊ Nova Clínica Santa Cecilia
 - ◊ Nova Clínica San Antonio
 - ◊ Nuestra Sra. de Guadalupe
 - ◊ Oftálmica
 - ◊ Olympus
 - ◊ Pasteur
 - ◊ Pazmiño Narváez
 - ◊ Patronato San José Norte
 - ◊ Profamilia
 - ◊ Salud Familiar
 - ◊ San Bartolo
 - ◊ San Cayetano
 - ◊ San Francisco
 - ◊ San Gabriel
 - ◊ San Luis
 - ◊ Santa María
 - ◊ Sinaí Center
 - ◊ Sucre
 - ◊ Tierra Nueva
 - ◊ Urología
 - ◊ Unidad de Salud Familiar
 - ◊ Victoria
 - ◊ Villaflores
 - ◊ Zymasalud

Cáncer en **CIFRAS**

— Boletín Epidemiológico Edición Especial —
Registro Nacional de Tumores

Contacto:

Registro Nacional de Tumores

Av. Eloy Alfaro 5394 y los Pinos, Quito

096 333 3000 Ext. 2161

registrodetumores@solcaquito.org.ec



SOLCA
NÚCLEO DE QUITO