



SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

ROL DE LA ENFERMERA EN YODOTERAPIA





SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

Objetivo:

Proporcionar cuidados de enfermería individualizados e integrales de manera eficaz para fortalecer el conocimiento, la seguridad de los pacientes y la calidad de atención.

ROL DE LA ENFERMERA





SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

MEDICINA NUCLEAR

**Previo
a la
hospitalización**

Hospitalización

Alta



MEDICINA NUCLEAR



ROL DE LA ENFERMERA EDUCACIÓN



Charla
educativa.

Programación
y condiciones
en las que el
paciente va a
acudir.

Entrega de
información
verbal y escrita



CONSENTIMIENTO INFORMADO E INDICACIONES


NÚCLEO DE QUITO

CONSENTIMIENTO INFORMADO
PARA TRATAMIENTO CON YODO RADIACTIVO (YODOTERAPIA)
HOSPITAL ONCOLÓGICO SOLCA – NÚCLEO DE QUITO
SERVICIO DE MEDICINA NUCLEAR

N° HISTORIA CLÍNICA: _____ CÉDULA CIUDADANÍA: _____

FECHA: _____ HORA: _____

APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRES	EDAD

TIPO DE ATENCIÓN: ☒ AMBULATORIA: ☐ HOSPITALARIA: ☐

TIPO Y NOMBRE DEL PROCEDIMIENTO RECOMENDADO:

TERAPEUTICA CON YODO RADIACTIVO (YODOTERAPIA)

DIAGNOSTICO: CARCINOMA DIFERENCIADO DE TIROIDES CIE 10: C73

EN QUÉ CONSISTE

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO
Consiste en la administración de una dosis de I-131 (yodo radiactivo), vía oral, puede ser en forma líquida o cápsulas, éste se concentra en las células de la tiroides residual o en las metástasis, con el objeto de destruir este tejido que absorbe el yodo, con poco efecto en el resto de su cuerpo.

Los pacientes tienen que presentar valores altos de hormona estimulante de tiroides (TSH o tirotrópina) en la sangre. Esta sustancia estimula el tejido de la tiroides y las células cancerosas (metástasis) para absorber el yodo radiactivo. Produciéndose una condición conocida como hipotiroidismo, que es temporal, pero a menudo puede causar síntomas como cansancio, tristeza, aumento de peso, estreñimiento, dolores musculares y dificultad para concentrarse.

SAL SIN YODO
SAL DE MINAS
CONTACTO: 0984329568


NÚCLEO DE QUITO

PREPARACION PARA TRATAMIENTOS CON YODO RADIACTIVO

1. Fecha del tratamiento: _____ Debe acudir ese día a las **7h00** de la mañana al área de hospitalización de medicina nuclear.
2. El paciente debe acudir en **AYUNAS**.
3. **TRAER CERTIFICADO DE VACUNACION (COVID)**.
4. **SUSPENDER LA LEVOTIROXINA 30 DÍAS ANTES** de la fecha del tratamiento. Es decir desde el _____.
5. Acudir a Medicina Nuclear el **LUNES** _____ a las **08:30AM**, para una charla informativa general sobre el tratamiento, con la Dra. Charvet y Personal de Enfermería. Debe venir acompañado de un familiar adulto.
6. Realizarse los exámenes de laboratorio clínico el día _____.
7. **NO suspender medicación de otros tratamientos como (Diabetes, Hipertensión arterial, Hipocacemia, etc.)**.
8. Traer medicación habitual para la hospitalización.
9. Preparar en casa, una habitación de ser posible con baño, para uso exclusivo del paciente. Durante el tiempo reglamentario de aislamiento domiciliario
10. Si tiene niños menores de 5 años en casa, encárguelos con algún familiar de confianza, en otra casa, porque Ud. no podrá manejarlos ni cuidarlos. No deben estar en contacto con Ud.
11. Debe **iniciar una dieta baja en yodo por dos semanas desde _____ hasta el _____**

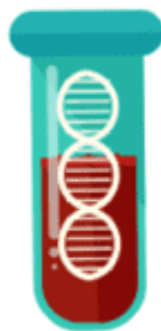


PREPARACIÓN PREVIA AL TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO

FÁRMACOS

SUSPENSIÓN POR 3 - 4 SEMANAS

LEVOTIROXINA



VALOR IDEAL
TSH: > 30 U/dl



PREPARACIÓN PREVIA AL TRATAMIENTO CON YODO RADIACTIVO



PREPARACIÓN PREVIA AL TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO

ALIMENTACIÓN

- Sal no yodada
- Clara de huevo
- Carne (frescas)
- Trucha
- Pimienta, canela, orégano
- Vegetales cocidos sin agregar sal
- Cereal de grano integral
- Atún (moderado)
- Pan casero
- Bebidas preparadas con agua destilada.



ALIMENTACIÓN

- Adaptar al paciente al periodo de dieta baja en yodo
 - (2 semanas)



PREPARACIÓN PREVIA AL TRATAMIENTO CON YODO RADIACTIVO



- Sal yodada
- Algas marinas
- Pescado y derivados
- Soya
- Lácteos y derivados
- Coles de brucas, judías verdes, acelga, brócoli, espinaca, hojas de nabo, espárragos, remolacha, berros, apio
- Yema de huevo
- Galletas comerciales (conservante)
- Chocolate



ALIMENTACIÓN

- Adaptar al paciente al periodo de dieta baja en yodo
 - (2 semanas)



PREPARACIÓN PREVIA AL TRATAMIENTO CON YODO RADIOACTIVO

EVITAR





SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

**Medicina
nuclear**

**PREVIO
A
LA
HOSPITALIZACIÓN**

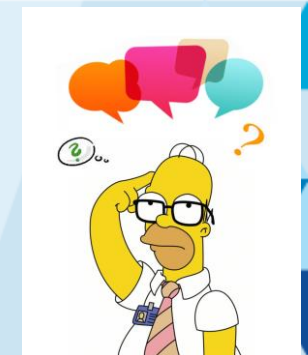


Hospitalización

Alta

ROL DE LA ENFERMERA

EDUCACION ANTES DEL INGRESO



**Charla
educativa**



Previo al
ingreso

- Pacientes
- Familiares



Autocuidado
con
radiaciones
ionizantes

Autocuidado Con Radiaciones Ionizantes



ROL DE LA ENFERMERA

EDUCACION ANTES DEL INGRESO



INGRESO-EGRESO



MEDICACION



UTILES DE ASEO



**Materiales
de
distracción**

Ropa





SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

**Medicina
Nuclear**

**Previo
A
La
Hospitalización**

HOSPITALIZACIÓN

Alta



HOSPITALIZACIÓN



ROL ASISTENCIAL

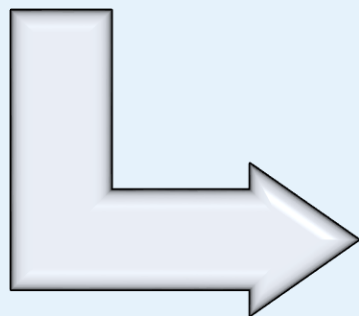
ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

Al Ingreso

- Recibimiento del paciente
- Presentación de los profesionales



- Control de signos vitales, peso y talla
- Verificación y toma de muestras de sangre
- Conciliación de medicamentos



- Familiarización del paciente con las instalaciones y equipos de la unidad

ROL ASISTENCIAL ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

- Aplicar medidas de seguridad del paciente
- Prevención del Riesgo de caídas



FORMULARIO DE VALORACIÓN DE RIESGO DE CAÍDAS SEGÚN MORSE

NOMBRE: ORELLANA AMON REINA AZUCENA EDAD: 62 AÑOS
 DIAGNOSTICO: CARCINOMA PAPILAR PATRÓN FOLICULAR DE TIROIDES HISTORIA CLÍNICA: 316516
 SERVICIO: YODOTERAPIA FECHA DE VALORACIÓN AL SERVICIO: 28/08/2023
 FECHA DE REEVALUACIÓN: PUNTAJE DE ESCALA DE MORSE (AL INGRESO AL SERVICIO):
 PUNTAJE DE REEVALUACIÓN (CAMBIO DE SITUACIÓN DEL PACIENTE):

DE 13 A 18 AÑOS Y ADULTOS		
VARIABLES	DESCRIPCIÓN	PUNTAJE
1. CAÍDA PREVIA	NO	0
	SI	25
2. COMORBILIDADES	NO	0
	SI	15
3. AYUDA PARA DEAMBULACIÓN	Ninguna / Reposo en cama/ Asistencia	0
	Bastón / Muleta/ Caminador	15
4. VENOCLISIS	Se apoya en los muebles	30
	NO	0
5. MARCHA	SI	20
	Normal / Reposo en cama/ Silla de ruedas	0
6. ESTADO MENTAL	Débil	10
	Limitada	20
7. PUNTAJE FINAL Y NIVEL DE RIESGO	Reconoce sus limitaciones	0
	Sobrestima u olvida sus limitaciones	15

7. PUNTAJE FINAL Y NIVEL DE RIESGO

RIESGO	PUNTAJE	ACCIÓN
BAJO (verde) 0 a 25		Cuidados básicos de enfermería
MODERADO (amarillo) 25 a 50		Implementación del plan de prevención
ALTO (rojo) MAYOR A 50		Implementación de medidas especiales

Marque con una X el círculo que corresponda y la puntuación final y nivel de riesgo

RESPONSABLE: FIRMA:



- Apoyo psicológico



- Cuidado directo y humanizado

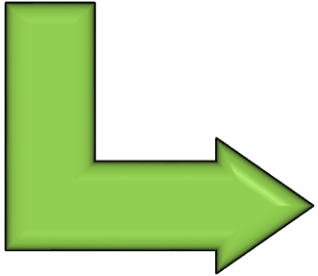
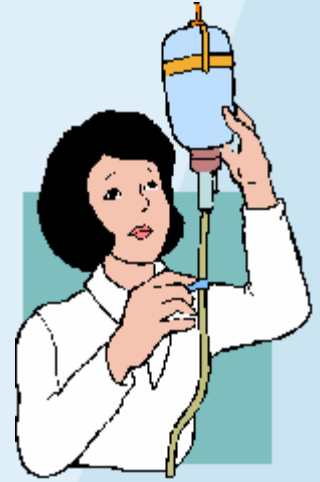
ROL ASISTENCIAL -ADMINISTRACIÓN YODO-RADIATIVO



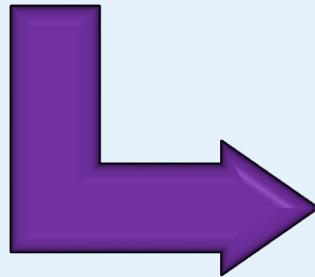
- NPO
- Canalizar vía periférica



Premediación

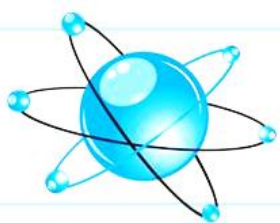


- Colocar en la habitación guantes – vaso con agua



- Comunicar al equipo multidisciplinario para la administración de las dosis.

MEDIDAS DE RADIOPROTECCION RADIOLÓGICA



LOS MÉTODOS MÁS EFECTIVOS PARA PROTEGERNOS DE LA RADIACIÓN SON:

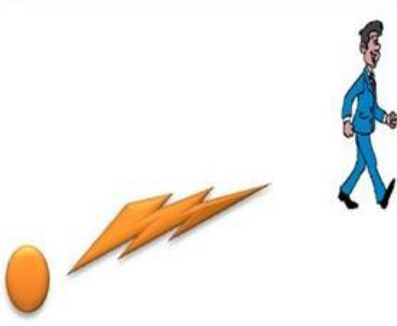
1. Minimizar el tiempo

2. Maximizar la distancia

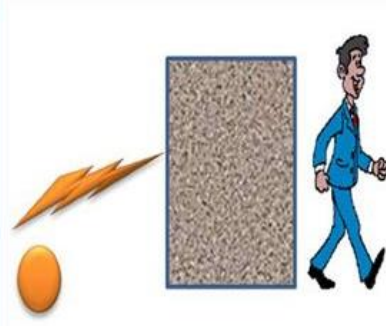
3. Maximizar el blindaje



Cuanto menos tiempo se esté cerca de una fuente de radiación menor será la dosis recibida



A mayor distancia de una fuente, menor será la dosis recibida



Detrás de un blindaje, la dosis que se recibe es menor



TIEMPO



DISTANCIA



BLINDAJE



ROL ASISTENCIAL ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA



Vigilar y
controlar

Supervisar
la ingesta
de
líquidos



CONTAMINACION RADIOLOGICA



Tranquilizar
Orientar
Escucha activa



- Equipamiento del personal de enfermería con EPP
- Comunicar a Oficial de Seguridad Radiológica



Dar cumplimiento:
Protocolo de desinfección radiológica



SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

**Medicina
Nuclear**

**Previo
A
La
Hospitalización**

Hospitalización

ALTA



ROL ASISTENCIAL

ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA

ALTA

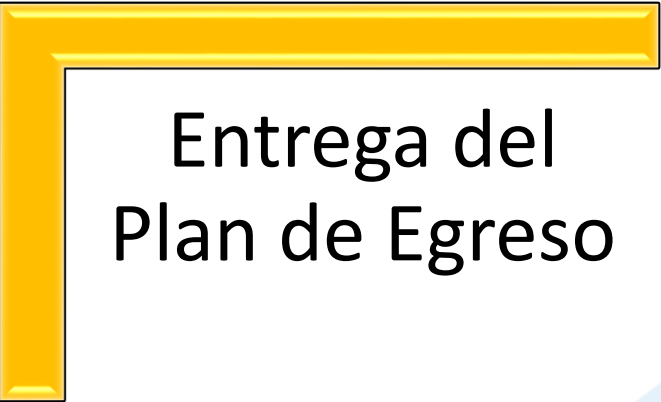
Evaluación de
niveles de
radiación



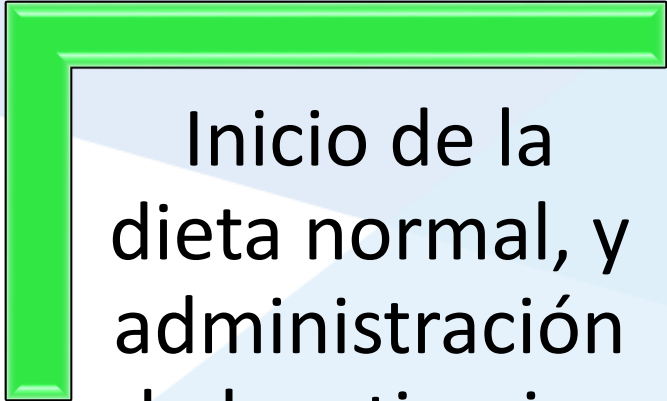
Entrega
del Plan de
Egreso



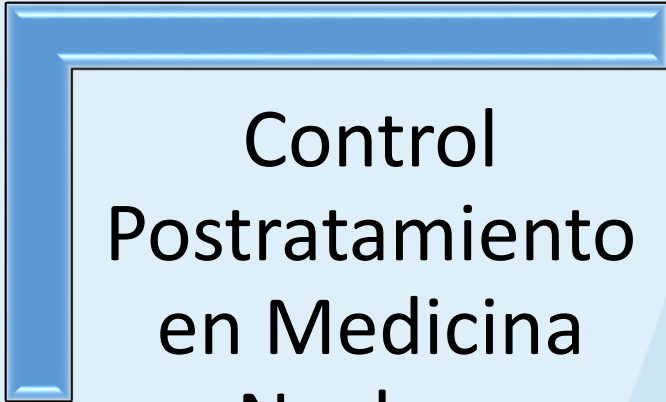
ROL ASISTENCIAL ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA



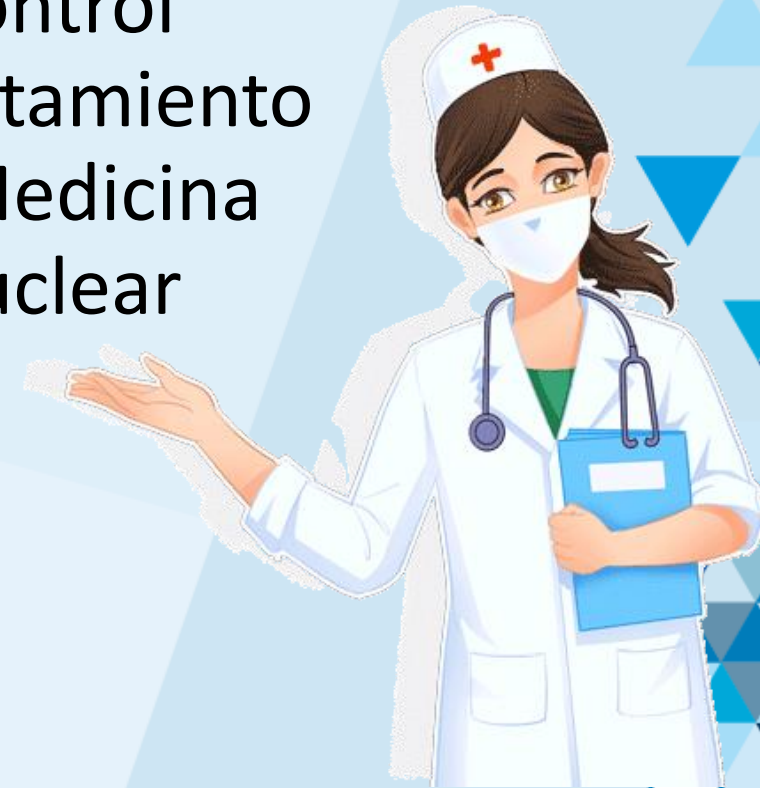
Entrega del
Plan de Egreso



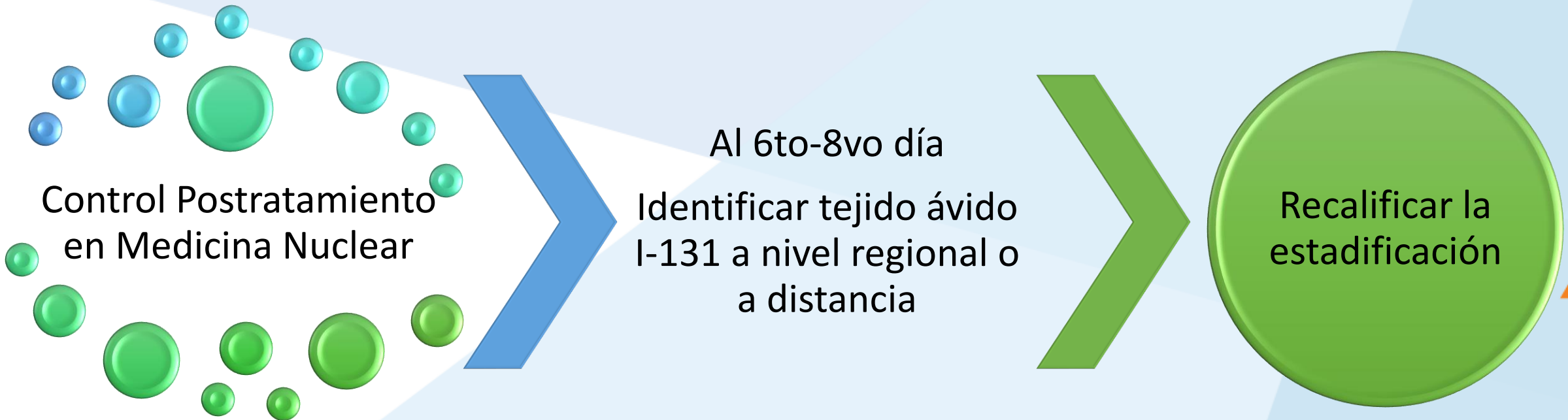
Inicio de la
dieta normal, y
administración
de levotiroxina



Control
Postratamiento
en Medicina
Nuclear



ROL ASISTENCIAL ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA





Expresar profesionalismo, transmitir tranquilidad, mostrar buen trato y generar confianza son cualidades excepcionales que el equipo de enfermería ofrece a los pacientes.

Gracias!!