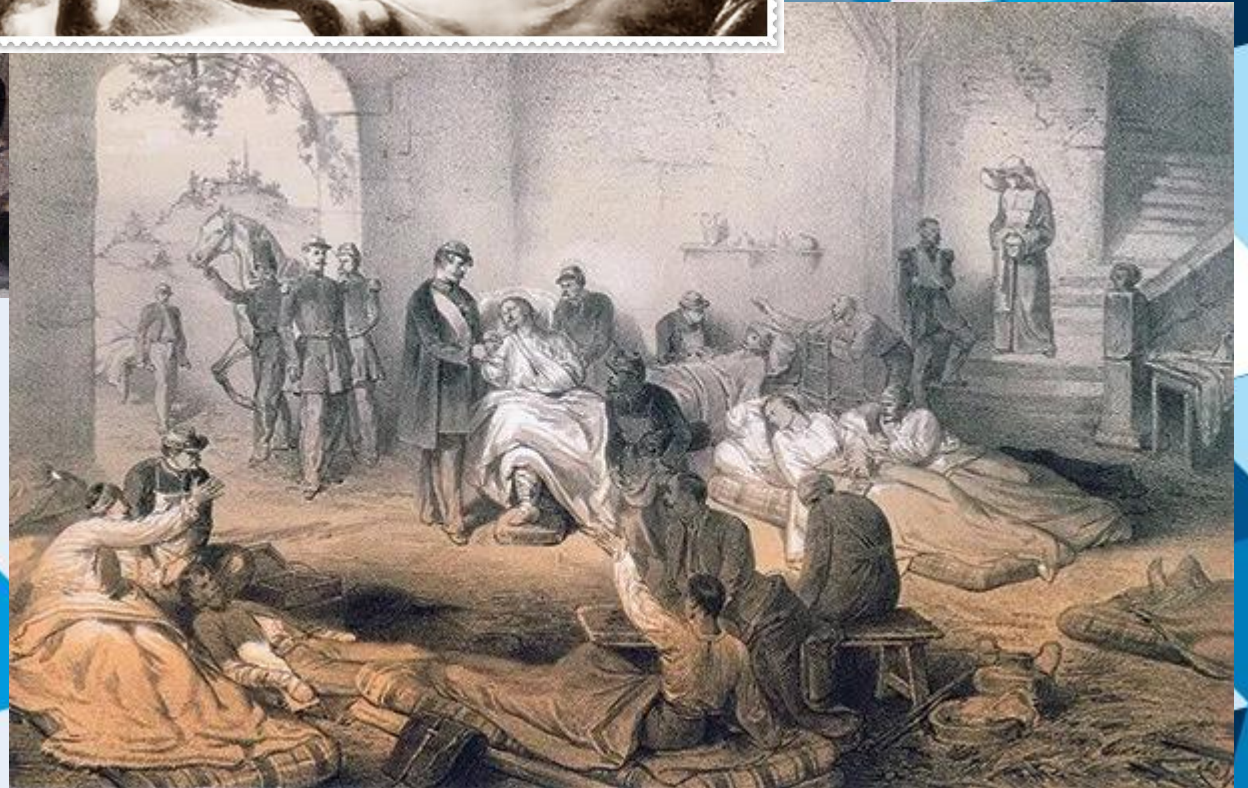




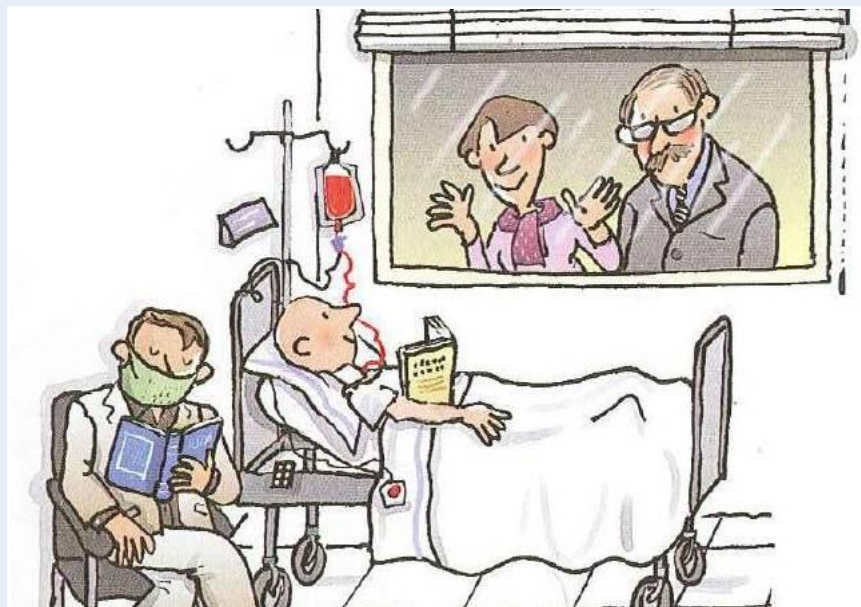
SOLCA
NÚCLEO DE QUITO

MANEJO DE AISLAMIENTOS HOSPITALARIOS

Ma. Belén Toaquiza Pastrano
Enfermera de Control de Infecciones

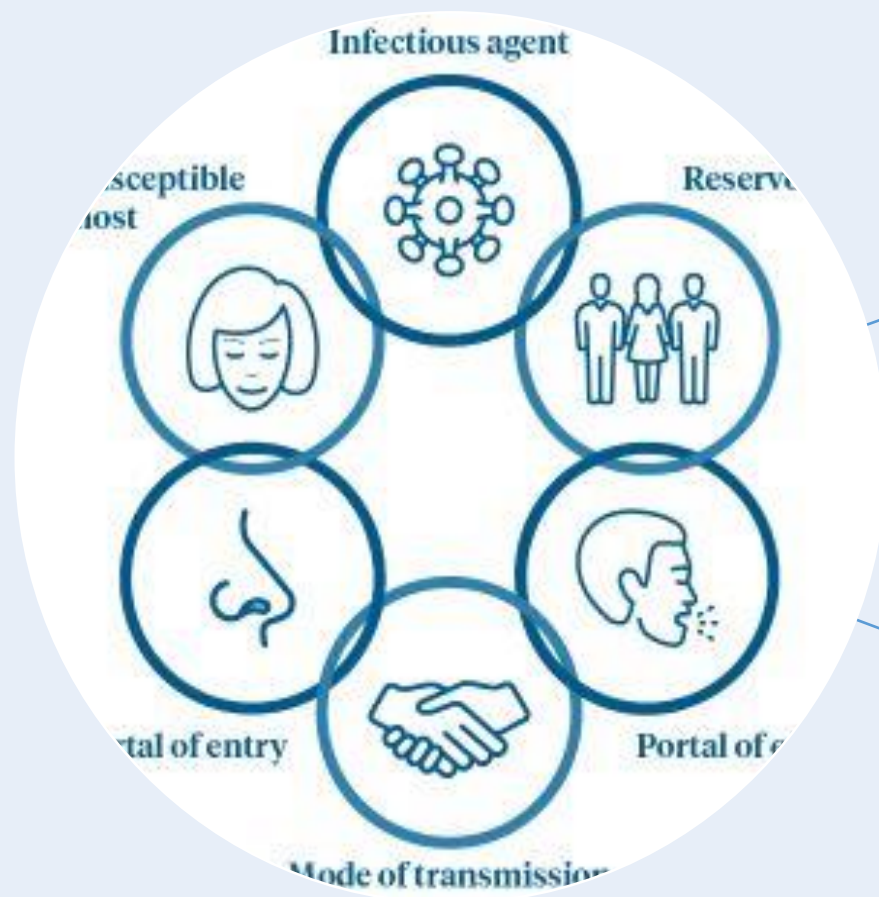


1853 - 1856



¿Qué es un aislamiento?

Son barreras físicas que se interponen entre la fuente de infección y el sujeto susceptible para disminuir la posibilidad de transmisión.



FACTORES RELACIONADOS CON LA TRANSMISIÓN

Fuentes o
reservorio

huésped
susceptible

Mecanismos
de
transmisión



Contacto

Contacto directo: sangre,
fluidos corporales,
piel en los casos de escabiasis,
virus de herpes simple, incluso sífilis.



Contacto indirecto :
Manos del personal de salud,
Equipo, instrumental diagnóstico o quirúrgico contaminados
La ropa médica

Patógenos hospitalarios como: microorganismos resistentes a
múltiples fármacos, *Entero- coccus faecium* resistente a vancomicina
o *Clostridioides difficile*.

Gotas



Ocurre al toser, estornudar, hablar.



La distancia de contagio es de 1.5 metros, el tamaño de sus partículas son mayor de 5 micras de diámetro por lo que no sobreviven mucho tiempo suspendidos en el aire.



Agentes infecciosos que se transmiten por gotas son:

B. pertussis,
pneumoniae,
meningitidis por neumococo o meningococo,
adenovirus,
rinovirus entre otros.,



Aerosol

La diseminación de partículas infectantes sobreviven largos periodos suspendidas en el aire.

Las mas frecuentes son: la *tuberculosis*, influenza , virus del sarampión, la varicela-zoster, COVID-19, ántrax, entre otras.

PRECAUCIONES PARA LA PREVENCIÓN DE TRANSMISIÓN DE INFECCIONES



PRECAUCIONES ESTÁNDAR

→ AMBIENTE
PROTECTOR

A TODOS
LOS
PACIENTES

PACIENTES CON
INMUNOSUPRESION
(TRANSPLANTADOS,
QUIMIOTERAPIA O
TRATAMIENTO
INMUNOSUPRESOR)

PRECAUCIONES ESPECIALES

PRECAUCIONES
PARA AISLAMIENTO
DE CONTACTO.

PRECAUCIONES
RESPIRATORIAS.

PRECAUCIONES
PARA
AISLAMIENTO
POR GOTAS.

PRECAUCIONES
PARA
AISLAMIENTO
POR AEROSOL.





Las bacterias invasoras de hospitales



Precauciones estándar

Se consideran a todos los pacientes potencialmente infectados.

Debemos evitar el contacto directo con líquidos corporales.



Higiene de manos.



Uso de Equipo de Protección Personal (EPP)



Prácticas seguras con relación a las inyecciones y cortopunzantes.



Manipulación segura de equipos o superficies potencialmente contaminados en el entorno de atención de los pacientes.



Higiene respiratoria y normas de higiene para la tos.



HIGIENE DE MANOS



20 a 30 Segundos

**40 a 60
Segundos**



USO DE EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL

- GUANTES
- GAFAS
- BATA
- MASCARILLA
- RESPIRADOR N95
- BOTAS Y GORRO



USO DE GUANTES

TIPOS:

- Estériles, Limpios No Estériles (De Manejo)

INDICACIONES:

- Cuando se entra en contacto con:
- Líquidos o secreciones corporales.
- Contacto con paciente o entorno en aislamiento de contacto.
- Objetos Contaminados.
- Cuando se tocan mucosas o piel No Intacta.
- Realizar limpieza y desinfección de superficies.



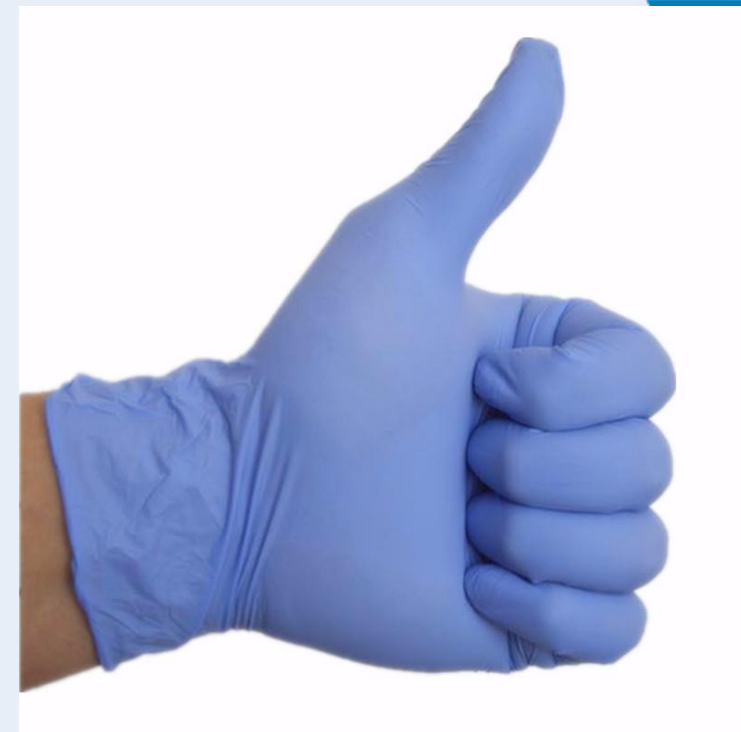
USO DE GUANTES

CAMBIO O ELIMINACIÓN:

- Cuando el contacto con sangre u otro fluido corporal se ha terminado.
- Cuando existe indicación para realizar higiene de manos.
- Cuando su integridad este comprometida o se sospeche de ello.

• RECOMENDACIONES:

- Cámbiese los guantes entre un paciente y otro**
- Realizar Higiene de Manos Antes y Después de Colocarse Guantes.**
- Su uso NO reemplaza la higiene de manos.**



USO DE GUANTES



RECUERDE que el uso de guantes no proporciona protección completa contra la contaminación de las manos. Los guantes pueden tener pequeños defectos por donde se filtran los patógenos o los mismos pueden llegar durante el retiro de los guantes.

La higiene de manos sigue siendo la base para garantizar la descontaminación después de quitarse los guantes.

BATA

Su objetivo es establecer una barrera mecánica entre la persona que lo usa y el paciente. Para impedir que la ropa se contamine o ensucie durante procedimientos que pueden generar salpicaduras de fluidos corporales.

- **INDICACIONES:**

- Utilizar en todo procedimiento donde haya exposición a líquidos o fluidos corporales como drenaje de abscesos, atención de heridas, partos y punción de cavidades entre otros.

- **TIPOS: Descartables y de tela.**

- La bata deberá cubrir todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca.



USO DE GAFAS Y MASCARILLAS

- Uso Individual.
- Utilizar cuando realice procedimientos que puedan generar salpicaduras de líquidos corporales a la cara.
- Por la estructura anatómica del rostro puede actuar como sitio de ingreso de patógenos.
- Realizar limpieza y desinfección de gafas después de cada uso.



ESPECIFICACIONES DE LAS MASCARILLAS



Figura (1)



Figura (2)



Figura (3)

- (1) Respirador N95 con mascarilla de filtrado, con buen ajuste. Probado y aprobado por NIOSH,
(2) Mascarilla quirúrgica, no se ajusta a la cara y crea espacios por donde pueden entrar partículas. Autorizado por la FDA,
(3) Respirador N95 quirúrgico con mascarilla de filtrado, con buen ajuste y resistente a líquidos. Probado y aprobado por NIOSH y autorizado por la FDA. (31)

Mascarilla quirúrgica

- Son aquellas que nos proporcionan una protección mecánica a la contaminación por las gotas.
- Su cambio debe realizarse cada 6 horas.



RESPIRADOR N95



- Utilizar en casos donde se efectué algún procedimiento que pudiera generar aerosoles, tales como Broncoscopias y aislamientos aéreos.
- Se debe almacenar en un lugar limpio y seco, podría conservarse y ser cambiada cada 7 días, siempre y cuando este en buenas condiciones de uso.
- Uso individual.

GORRO



Proteger el campo estéril por la caída accidental de cabello mientras se realiza un procedimiento invasivo.



Barrera contra gotitas de saliva, aerosoles, sangre u otros fluidos que pueden depositarse en el cabello durante la realización de procedimientos invasivos.

MEDIDAS DE CONTROL

PRECAUCIONES ESTANDAR

Deben ser utilizados en todos los pacientes hospitalizados



Lavar las manos
de acuerdo a la técnica de lavado de manos y en los 5 momentos en la higiene de lavado de manos.

Usar guantes
Antes del contacto con sangre, líquidos corporales, secreciones y artículos contaminados y lavar las manos después de retirar los guantes.



Usar mascarilla y lentes Cuando se realicen procedimientos con riesgo de salpicaduras de fluidos corporales.



Usar bata
Durante procedimientos; cuando se cuiden pacientes infectados con patógenos multi-resistentes y al transportar ropa sucia.

Prevención de exposición a punzocortantes.

Los punzocortantes deben depositarse en los contenedores, después de su uso.



PRECAUCIONES ESTÁNDAR

1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o alcohol gel, al entrar y salir de la habitación



2

BATA, GUANTES, MASCARILLA QUIRÚRGICA, GORRO Y GAFAS

Utilícelos en procedimientos que puedan generar salpicaduras de sangre, líquidos corporales y/o secreciones; así también cuando entre en contacto con objetos contaminados, toque mucosas o piel no intacta



3

OBJETOS CORTOPUNZANTES

Colóquelos en su contenedor y recuerde no reencapuchar las agujas



Ambiente Protector

Pacientes neutropénicos

1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o alcohol gel, al entrar y salir de la habitación



2

TRASLADO DEL PACIENTE

Colóquele una mascarilla quirúrgica y notifique al servicio al que será trasladado



SE UTILIZA PARA PROTEGER A PACIENTES INMUNODEPRIMIDOS COMO PUEDEN SER LOS TRANSPLANTADOS, PACIENTE QUE RECIBEN GRANDES DOSIS DE MEDICACION. INMUNODEPRESORA (TRATAMIENTO CONTRA TUMORES), PACIENTES CON LEUCEMIA O LAS PERSONAS CON LEUCOPENIA

RECOMENDACIONES

Utilice **MASCARILLA QUIRÚRGICA, BATA, GORRO, GUANTES Y GAFAS** en procedimientos que puedan generar salpicaduras de sangre, líquidos corporales y/o secreciones.

MANTENGA LA PUERTA CERRADA

Límite de visitas: una persona a la vez

PRECAUCIONES DE PREVENCIÓN Y CONTROL BASADOS EN LA TRANSMISIÓN

ASLAMIENTO DE CONTACTO



1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o
alcohol gel, al entrar y
salir de la habitación

2

BATA Y GUANTES

Utilícelos antes de tocar
al paciente y/o
su entorno

3

DESECHOS INFECCIOSOS

Deposite los guantes
y la bata al salir de la
habitación



ASLAMIENTO DE GOTAS



1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o
alcohol gel, al entrar y
salir de la habitación

2

MASCARILLA QUIRÚRGICA

Utilicela al estar a
menos de un metro
del paciente

3

DESECHOS INFECCIOSOS

Deposite la mascarilla
quirúrgica al salir de
la habitación



ASLAMIENTO AÉREO



1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o alcohol gel, al
entrar y salir de la habitación



2

RESPIRADOR N-95

Colóquese para entrar en la habitación
y cuando requiera trasladar al paciente



AISLAMIENTO DE CONTACTO

1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o alcohol gel, al entrar y salir de la habitación



2

BATA Y GUANTES

Utilícelos antes de tocar al paciente y/o su entorno



3

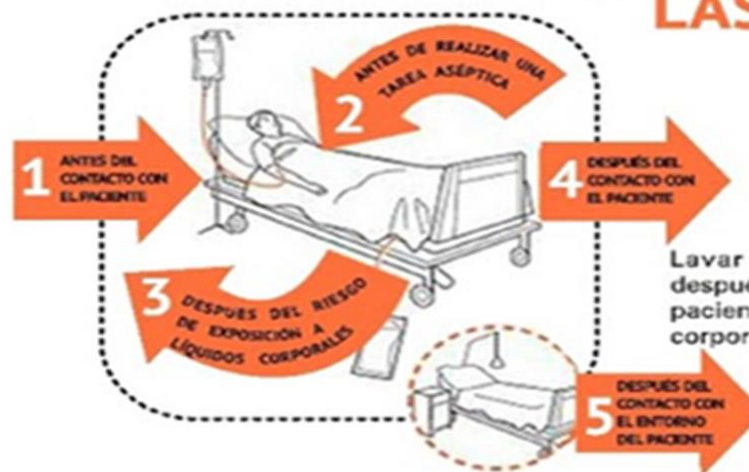
DESECHOS INFECCIOSOS

Deposite los guantes y la bata al salir de la habitación



Sus 5 momentos para la

HIGIENE DE LAS MANOS



1

HIGIENE DE MANOS

2

USO DE GUANTES

3

BATAS DESECHABLES

Aislamiento por contacto

4

MATERIAL CLÍNICO USO INDIVIDUAL

5

VISITAS RESTRINGIDAS

6

LIMITAR EL TRANSPORTE DE PACIENTES

RECOMENDACIONES

Utilice adicionalmente MASCARILLA QUIRÚRGICA, GORRO Y GAFAS en procedimientos que puedan generar salpicaduras de sangre, líquidos corporales y/o secreciones.

Si requiere trasladar al paciente notifique al servicio al que será trasladado.
El personal deberá mantener BATA Y GUANTES.

MANTENGA LA PUERTA CERRADA

Límite de visitas: una persona a la vez

- Lo ideal es usar dispositivos individuales para cada paciente: termómetro, estetoscopio.
- Si no es posible, se deben descontaminar antes de usarse en otro paciente.

Ejemplo de enfermedades transmitidas por esta vía

- Infección o colonización gastrointestinal, respiratoria, urinaria, cutánea o de heridas por bacterias multirresistentes, identificadas, que sean de especial importancia clínica y epidemiológica.
- Infecciones entéricas por *Clostridium difficile*.
- Para pacientes con pañales o incontinentes: E. Coli 0157:H7 enterohemorrágica, shigella, hepatitis A o rotavirus.
- Virus respiratorio sincitial, virus parainfluenza o infecciones por enterovirus en niños.
- Difteria (cutánea).
- Virus herpes simplex (neonatal o mucocutáneo).
- Impétigo.
- Abscesos importantes, celulitis o decúbitos.
- Pediculosis.
- Sarna.
- Forunculosis estafilocócica en niños.
- Zóster (Diseminado o en huésped inmunocomprometido).



Recomendaciones en los aislamientos contaminados

Se debe realizar limpieza y desinfección concurrente 1 vez como mínimo por turno.

Se debe Limpiar primero la suciedad, orgánica e inorgánica, el polvo, y otros ya que pueden interferir en la tarea de desinfección, lo cual provocará que el producto no sea tan eficaz como debería de serlo. La desinfección se debe realizar con una fricción de 15 segundos para que el desinfectante realice su acción.

Al desocupar la habitación de debe realizar limpieza y desinfección terminal.

Se debe esperar como mínimo 30 minutos para que el desinfectante se seque y realice su acción.

AISLAMIENTO DE GOTAS



1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o
alcohol gel, al entrar y
salir de la habitación



2

MASCARILLA QUIRÚRGICA

Utilícela al estar a
menos de un metro
del paciente



3

DESECHOS INFECCIOSOS

Deposite la mascarilla
quirúrgica al salir de
la habitación



1

LAVADO DE
MANOS



2

MASCARILLA
COMÚN, QUIRÚRGICA



Aislamiento por gotas

3

VISITAS
RESTRINGIDAS



4

HABITACION
INDIVIDUAL



5

LIMITAR EL
TRANSPORTE DE
PACIENTES



PRECAUCIONES POR GOTAS



Habitación individual. Instalar al paciente con otros infectados por el mismo microorganismo o mantener una distancia de por lo menos un metro entre el paciente infectado y otros pacientes. La puerta debe permanecer cerrada.

Lavar las manos antes y después del contacto con el paciente.

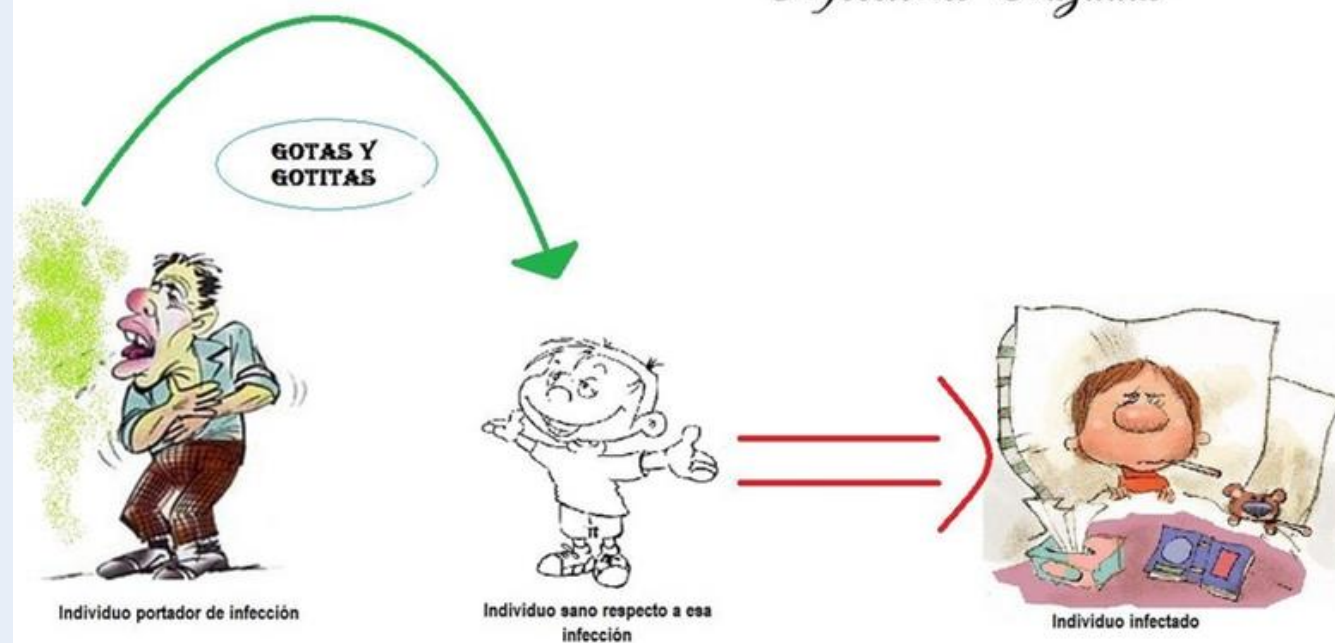


Usar guantes y bata antes del contacto con las secreciones de vías respiratorias.



Usar mascarilla para la atención del paciente.

"Infecciones Cruzadas"



RECOMENDACIONES

Utilice adicionalmente BATA, GUANTES, GORRO Y GAFAS en procedimientos que puedan generar salpicaduras de sangre, líquidos corporales y/o secreciones.

Si requiere trasladar al paciente notifique al servicio al que será trasladado, colóquele una MASCARILLA QUIRÚRGICA. El personal deberá mantener su MASCARILLA QUIRÚRGICA.



Ejemplo de enfermedades transmitidas por esta vía

En adición a las precaución estándar, usar también precaución de gotas (PG) para pacientes conocidos o sospechados de tener enfermedades serias transmisibles por gotas orales, nasales o respiratorias grandes:

Enfermedad invasiva por *H. influenzae* tipo b (meningitis, neumonía, epiglotitis y sepsis).

Enfermedad invasiva por *N. meningitidis* (meningitis, neumonía y sepsis).

Otras infecciones bacterianas serias: Difteria (faríngea). Neumonía por *Mycoplasma*. Tos convulsa. Peste neumónica. Faringitis o neumonía estreptocócica o escarlatina en lactantes y niños pequeños.

Infecciones virales serias transmitidas por gotas: Adenovirus 4. Fiebre Urtiana ("paperas"). Parvovirus B19.

La mayoría de virus respiratorios como adenovirus, rinovirus, influenza y coronavirus.

Tomado de: Organización Panamericana de la Salud. (46)

AISLAMIENTO AÉREO

1

HIGIENE DE MANOS

Con agua y jabón o alcohol gel, al
entrar y salir de la habitación



2

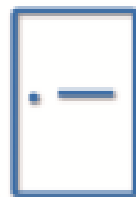
RESPIRADOR N-95

Colóquese para entrar en la habitación
y cuando requiera trasladar al paciente



1

HABITACION
INDIVIDUAL
Presión Negativa



2

PROTECCIÓN
RESPIRATORIA



3

LAVADO DE
MANOS



Aislamiento por aire

4

VISITAS
RESTRINGIDAS



5

LIMITAR EL
TRANSPORTE DE
PACIENTES



RECOMENDACIONES

Utilice adicionalmente BATA, GORRO, GUANTES Y GAFAS en procedimientos que puedan generar salpicaduras de sangre, líquidos corporales y/o secreciones .

Si requiere trasladar al paciente notifique al servicio al que será trasladado y colóquele una MASCARILLA QUIRÚRGICA. El personal deberá mantener el RESPIRADOR N95.

MANTENGA LA PUERTA CERRADA

Límite de visitas: una persona a la vez

- Extracción forzada de aire (para generar presión de aire negativa)
Seis a doce recambios de aire por hora
- Eliminación adecuada del aire hacia el exterior

PRECAUCIONES POR VÍA ÁEREA



Requieren habitación privada y usar mascarilla antes de entrar.



Lavarse las manos antes y después del contacto con el paciente y antes y después de haber utilizado guantes.



Ejemplo de enfermedades transmitidas por esta vía

Los microorganismos transmitidos de esta manera incluyen *Mycobacterium tuberculosis* y los virus de la rubéola, sarampión y varicela, influenza.

Enfermedades de forma oportunista tanto el coronavirus, asociado al síndrome respiratorio agudo severo (SARS) como el virus de influenza.

Fuente: Organización Panamericana de la Salud. (46)

Gracias



"No podemos ayudar a todos, pero todo el mundo puede ayudar a alguien"

Bibliografía:

[Manual-de-Bioseguridad-02-2016-1.pdf](#)
[\(hospitalgeneralchone.gob.ec\)](#)

[Guia Para La Prevención de Infecciones en Entornos de](#)
[Atención Médica Ambulatoria: Expectativas Mínimas para la](#)
[Atención Segura \(cdc.gov\)](#)